

EQ 步步升 個人成長系列課程: 處理情緒 報名表 (9/2014-05/2015) 組別: _____ 組長: _____

參加者必須在第一課填寫並交回報名表,參加者的承諾,完成網上的自我評估,每期交\$30 按金和\$20 講義費. 參加者必須完成每課的作業,並遵守參加者的承諾,否則會失去\$30 的按金,完成報名表後可以直接交回組長.(粵語主講,國語傳譯,每期十一課,共三期)

(一) 個人資料:

英文姓氏 _____ 英文名字 _____ 中文姓名 _____ 性別:男/女

配偶是否一起參加: 是 ___ 否 ___ 配偶英文姓名: _____ 配偶中文姓名: _____

(請你的配偶另填一份報名表,並與這份一同交回,以致方便安排你們同一小組和子女的照顧)

電話(住宅)() _____ 手提電話 () _____ 電子郵箱(e-mail): _____

語言: 粵語 ___ 國語 ___ 英語 ___ 其他 _____

你從何途徑得知這課程: _____

(二) 背景: 年齡: <25 25-30 31-40 41-50 51-60 >60 出生地點: _____ 在加拿大的年日: _____ 年

家庭狀況: 請圈出形容你的現況,並寫下這階段的年日

單身(___ 年) 已婚(___ 年) 同居(___ 年) 分居(___ 年) 離婚(___ 年) 喪偶(___ 年) 再婚(___ 年) 單親(___ 年) 太空人(___ 年)

最高的教育程度: 小學 / 中學 / 大專 / 大學 / 研究院 學校: _____ 主修: _____

職業: 學生 待業 主婦 服務 工廠/僱工/飲食 銷售/科技/文員 技術行業/農業 專業: 醫生/律師/商業/工程師/會計師/電腦

其他專業: 經理/教師/護士/社工 退休 自僱 其他: _____

宗教: 佛教 道教 回教 基督教 天主教 無神論 不屬任何宗教 其他: _____

子女的年齡和性別: 1. ___ 歲 男/女 2. ___ 歲 男/女 3. ___ 歲 男/女 4. ___ 歲 男/女 5. ___ 歲 男/女

需要參加兒童節目的子女名字和年齡: 1. _____ (___ 歲) 2. _____ (___ 歲) 3. _____ (___ 歲)

(備註兒童節目名額有限,先到先得) 子女的語言: 粵語 _____ 國語 _____ 英語 _____ 其他 _____

(三) 參加者的承諾:

1. 我願意參加 EQ 步步升個人成長系列課程:處理情緒的每一課. 每課中我都會藉個人或小組作業去改變我的思想,信念,行為和情緒。

2. 我願意投入每課的作業和練習,小組裡的分享和討論,並委身在組裡互相接納,彼此鼓勵,代禱,和保密。

3. 我知道我天都需要至 30 分鐘完成課程的作業,我立志每天用 30 分鐘去完成作業和複習課程內容。

4. 我願意在課程的開始付出可退還的按金(\$30) 及購買講義(\$20),並交回完成了的報名表和在網上完成課程前的自我評估. 我若每課準時出席,完成每課的作業,我便可以在課程結束後取回我的按金. 否則我會失去這按金的部份或全部(每次缺席扣\$5 及每次沒有完成功課扣\$5,沒有完成課程前的評估扣\$30,沒有完成課程後的評估扣\$30)。

5. 如果我因病或在我控制以外的因素而遲到或缺席,我需要在 24 小時之前通知我的組長,並照常完成每週的功課。

6. 我知道我個人的成長是我自己的責任. 我也願意去承擔這責任. 我甘心願意面對自己,讓創造主掌管我的內心,重建健康的思想和價值觀,作情緒的好管家,並開放自己去經歷天父改變和更新的能力。

7. 我知道教師和組長都會每週為我代禱,他們也會委身幫助我成長,了解我的需要,鼓勵我去克服攔阻我成長的困擾,若我需要個別的輔助,我也可以預約教師或組長獨自談話的時間。

8. 我願意完成課程前後的網上評估,這些資料會有助於衡量課程的效果和改善課程(如果沒有完成,便扣\$30)。

9. 我知道課程的目標之一是製作幫助關係成長的影音資源,導致更多人可以得益,我同意參與這些製作。

我同意以上條件和願意遵守這課程中的規則。

姓名 _____ 簽名 _____ 日期 ___ 年 ___ 月 ___ 日

組長姓名: _____ 組長電郵: _____

備註: 若不填妥此表格,或資料不完全和沒有簽署,申請將會作廢

Please note: If the information above and below is not complete or the signature is missing, this registration form will be void.

分組所需的資料: (請填妥)

組別: _____

英文姓氏 _____ 英文名字 _____ 中文姓名 _____ 性別:男/女

配偶是否一起參加: 是 ___ 否 ___ 配偶英文姓名: _____ 配偶中文姓名: _____

電話(住宅)() _____ 手提電話 () _____ 電子郵箱(e-mail): _____

需要參加兒童節目的子女名字和年齡: 1. _____ (___ 歲) 2. _____ (___ 歲) 3. _____ (___ 歲)

有否完成及交回: 報名表: ___ 課程之前的自我評估: ___ 按金: \$30.00 ___ 每期課程的講義費: \$20 ___